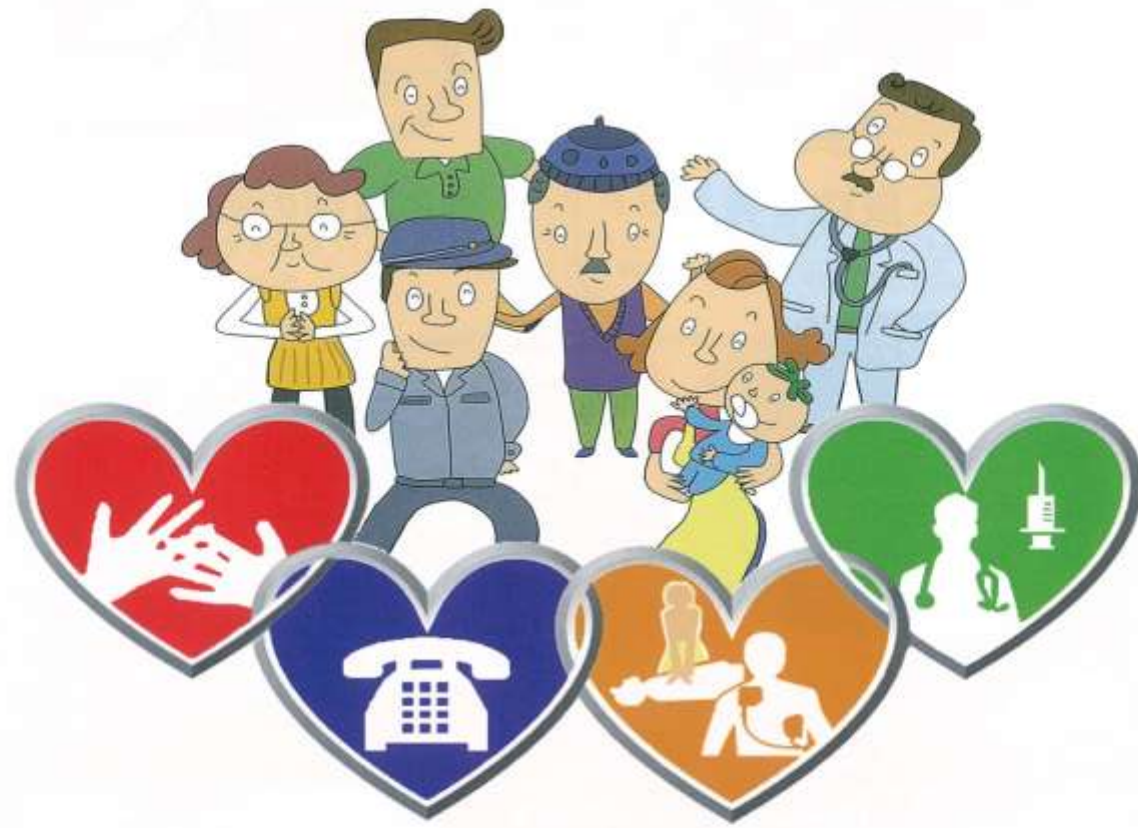


# 大切な命をまもる 救命手当



- 心停止の予防
- 早い認識  
早い通報
- 早い一次救命処置  
(心臓マッサージとAED)
- 早い二次救命処置  
心拍再開後の集中治療

あなたのまわりの人が突然倒れたら…  
まずは落ち着いて、あわてずに、行動しましょう。

有明広域行政事務組合消防本部

大切な命を  
まもる

## 救命手当のポイント

人工呼吸が困難な  
場合は胸骨圧迫のみを  
実施してください。

**1 反応の確認**  
いつもと違うところはないですか？

目をあけるか  
何らかの応答があるか

**2 呼吸の確認**  
普段とおりの息をしていますか？

10秒以内

胸と腹部の動きを確認  
・落ち着いて確認する

**3 胸骨圧迫**  
(心臓マッサージ)  
胸の真ん中を押す

30回

強く 成人は少なくとも5cm、小児は胸の厚さの約1/3  
速く 少なくとも1分間に100回のリズム  
絶え間なく 中断を最小限にする

**4 人工呼吸**  
落ち着いて軽く吹き込む

2回

1回1秒かけて2回  
・あご先を持ちあげ、頭を後方へ軽くそらして、鼻をつまんで、口に軽く息を吹き込みます。

呼吸をしていない → 繰り返す → ショックの必要なし → ショックの後 → ただちに胸骨圧迫を再開

**AEDはこのような人に使用しましょう**

- 反応がない
- 呼吸がない

※未就学児の場合は、小児用電極パッドが備えてあればそれを使用してください。

**AEDが到着して電極パッドを貼る準備が出来るまで心肺蘇生法を継続する。**

倒れた人の近くでAEDの電源を入れケーブルを接続

倒れた人の服をめくり(肌と直接)電極パッドを貼る

AEDが自動的に心臓のリズムを解析

誰も触れていないことを確認してショックボタンを押す

**乳児の場合**  
(1歳未満)

**1 反応の確認**

声をかける

普段の反応を察知しておくこと  
乳児は、足の裏が敏感です。

**2 呼吸の確認**

胸と腹部の動きを確認します。

**3 胸骨圧迫**

●の部分を押します。

2本の指で胸の厚さ1/3まで圧迫します。  
少なくとも100回/分のリズム

**4 人工呼吸**

鼻と口を一緒に覆います。一緒に覆えない時は「鼻」から息を吹き込みます。

1回1秒かけて2回

○救命手当の手順は成人と同じです。  
○人工呼吸は準備が出来たらいりましょう。  
○乳児にもAEDは使用できます。

まず **119** 番通報!

落ち着いて

救急現場

必要な情報

→

消防指令センター

消防指令センター

ポイント

1. 反応はあるか?
2. 呼吸はあるか?

救急車を出勤させながら、応急手当の指導を行います。

携帯電話での119番通報が増加しています。

落ち着いて職員に耳を傾けてください。大切な情報を出動中の救急隊に伝えます。

今、自分のいる場所を伝えてください。分からない場合は、目撃になる建物などを伝えてください。

この資料に関する重要な情報

本資料は心肺蘇生法の要点を絞って記載しています。掲載されたもの以外にも重要な情報がありますので、必ずトレーニングを受けた指導者の指導の元で使用してください。

お問い合わせは 有明広域行政事務組合消防本部 消防本部 TEL 0968-73-5283  
 荒尾消防署 TEL 0968-63-1121  
 玉名消防署 TEL 0968-73-7117 いずれも救急係まで